

# 2021年度 事業報告書

特定非営利活動法人ぷるすあるは

## 1 事業の成果

### 定款上の事業名

#### (1) 情報サイトの運営事業

「子ども情報ステーション—精神障がいをかかえた親とその子どもの応援サイト—」を運営し、1年間に、879,733人のユニークユーザーからサイト訪問、延約165万のページ閲覧があった。なお、2015年開設時からの累計ユニークユーザー数は、587万人をこえた。読者アンケートを実施、37件の回答があり、サイトの改良につなげた。

#### (2) 心理教育絵本、テキスト等による普及啓発事業

啓発チラシ「親が精神疾患になったときの子どもと親のケアガイド」を、約9,000枚発行し、イベントでの設置や、活動に賛同するキッズパワーサポーターの協力による配布を行った。キッズパワーサポーター登録者数とメルマガ会員の合計はおよそ2,500名に達し、毎月の配信で情報を拡散した。

新作、若者向けスマートフォンアプリ（その後Web版もリリース）『おたすけことてん』を制作した。こころやからだの状態をイラストで表したコミュニケーションカード『こころとからだコンディションカード』を制作した。

『生きる冒険地図』『ゆるっとこそだて応援ブック』を広げる取り組みを行い、絵本サポーターを通して、新たに200冊を普及した。さらに、イベントでの出展、オンラインストでの販売などを通して、家族のこころの病気を子どもに伝える絵本・子どもの気持ちを知る絵本等をおよそ900冊普及した。常設の本棚を新設し、絵本や関連書籍を閲覧、貸出できるようにした。

第2回やなせたかし文化賞・大賞を受賞し、絵本や活動を広げることができた。

#### (3) セミナー等による課題の認知拡大、社会への普及啓発事業

子どもの気持ちを表現した絵と活動の展示では、2000名を越える方が来場し、法人のメッセージを届けることができた。計16回のセミナー講師、情報提供の機会を担当し、精神障がいの親と子どもの支援ならびに、精神保健に関する普及啓発活動を行った。

#### (4) 目的を同じくする他団体等との情報交換や他団体と連携した協働事業

精神障がいを抱える親と子どもの支援に取り組む全国の関連団体に関する情報、関連書籍等の情報を随時更新し、運営する情報サイト内で提示した。

## 2 事業の実施に関する事項（2021年10月1日～2022年9月30日）

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額（千円）
情報サイトの運営事業	情報サイトの運営	通年	事務所、オンライン	5名	精神障がい の親とその 子ども、支援者	約88万人 565千円
心理教育絵本、テキスト等による普及啓発事業	チラシ配布による啓発	通年	事務所	3名	同上	約9000人 7895千円
	イベント出展・オンラインでの絵本販売	通年	埼玉、福岡、オンライン等	10名	同上	約1000人
	絵本献本	通年	鹿児島、東京、青森他、全国	7名	同上	約1000人
	精神保健啓発ツール制作	通年	埼玉	3名	同上	約3000人
	普及啓発イベント開催	8月	埼玉	15名	イベント鑑賞者	約2000人
セミナー等による課題の認知拡大、社会への普及啓発事業	セミナー講師	通年	東京、埼玉、オンライン等	3名	セミナー参加者	約1500人 583千円
他団体と連携した協働事業	情報発信	通年	事務所	3名	精神障がい の親とその 子ども、支援者	約500人 6千円

## 2021年度 活動計算書

(2021年10月 1日から2022年 9月30日まで)

特定非営利活動法人ふるすあるは

単位：円

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取会費		
正会員受取会費	75,000	75,000
2 受取寄附金		
受取寄附金	8,460,984	8,460,984
3 受取助成金等		
受取事業復活支援金	1,000,000	1,000,000
4 事業収益		
心理教育絵本、テキスト等による普及啓発事業収益	6,735,826	
セミナー等による課題の認知拡大、社会への普及啓発事業収益	535,098	7,270,924
5 その他収益		
受取利息	55	
賞金	1,000,000	1,000,055
経常収益計 (A)		17,806,963
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
給料手当 (役員分)	1,680,000	
給料手当	926,607	
法定福利費	213,254	
人件費計	2,819,861	
(2)その他経費		
売上原価	1,351,087	
業務委託費	853,738	
印刷製本費	1,573,700	
会議費	43,959	
旅費交通費	111,514	
通信運搬費	480,949	
消耗品費	134,442	
水道光熱費	67,318	
地代家賃	776,889	
減価償却費	278,912	
保険料	49,231	

諸会費	1,650		
租税公課	200		
研修費	83,573		
支払手数料	407,001		
広告宣伝費	10,000		
交際費	3,400		
雑費	3,910		
その他経費計	6,231,473		
事業費計		9,051,334	
2 管理費			
(1)人件費			
給料手当（役員分）	420,000		
給料手当	397,118		
法定福利費	53,314		
人件費計	870,432		
(2)その他経費			
業務委託費	462,000		
印刷製本費	10,330		
旅費交通費	12,739		
通信運搬費	31,720		
消耗品費	331,186		
水道光熱費	8,415		
地代家賃	97,111		
減価償却費	31,763		
保険料	5,419		
租税公課	600		
支払手数料	175,535		
その他経費計	1,166,818		
管理費計		2,037,250	
経常費用計（B）			11,088,584
税引前当期正味財産増減額			6,718,379
法人税、住民税及び事業税			57,700
当期正味財産増減額			6,660,679
前期繰越正味財産額			4,628,028
次期繰越正味財産額			11,288,707

