

2023年度 事業報告書

特定非営利活動法人ふるすあるは

1 事業の成果

定款上の事業名

(1)情報サイトの運営事業

「子ども情報ステーションー精神障がいをかかえた親とその子どもの応援サイトー」を運営し、1年間に、48万人のアクティブユーザー(サイトを利用しているユーザー)、97万人の新規ユーザーからのサイト訪問があった。212万のページ閲覧があった。

(2)心理教育絵本、テキスト等による普及啓発事業

『生きる冒険地図』『ゆるっとこそだて応援ブック』を広げる取り組みを行い、絵本サポーターを通して、新たに180冊を普及した。これまでの累計の寄贈数が約2500冊になった。啓発チラシ「親が精神疾患になったときの子どもと親のケアガイド」を、約6,000枚発行し、イベントでの設置や、活動に賛同するキッズパワーサポーターの協力による配布を行った。キッズパワーサポーター登録者とメルマガ会員、約2,500名へ毎月の配信で情報を拡散した。

新作コンテンツでは、新刊絵本『ここにケガをしたらトラウマってなんだろう?』(ゆまに書房、原案・解説:犬塚峰子氏)を刊行した。2022年8月に刊行したコミュニケーションを助けるアイテム『こことからだコンディションカード』は、カードを一覧シートにした商品とともに、教育機関や児童福祉機関はじめ、子どもに関わる機関や保護者などへひろがった。

イベントでの出展、オンラインストアでの販売などを通して、家族のこころの病気を子どもに伝える絵本・子どもの気持ちを知る絵本、気持ちに関するアイテム等をおよそ1700冊/個を普及した。

(3)セミナー等による課題の認知拡大、社会への普及啓発事業

さいたま市で開催した子どもの気持ちを表現した絵と活動の展覧会(さいたま市高次脳機能障害者支援センターと共催)は毎年恒例の企画となり、今期は約2,600名が来場した。福島県耶麻郡猪苗代町のはじまりの美術館で行われた展覧会では、およそ2,100人が来場し、これまで法人とのつながりがなかった人にもメッセージを届けることができた。14回のセミナー講師、シンポジウム登壇、情報提供機会等を担当し、精神障がいの親と子どもの支援ならびに、精神保健に関する普及啓発活動を行った。第2回小林登「子ども学」賞を受賞し、絵本や活動を広げることができた。

(4)目的を同じくする他団体等との情報交換や他団体と連携した協働事業

精神障がいを抱える親と子どもの支援に取り組む全国の関連団体に関する情報、関連書籍等の情報を随時更新し、運営する情報サイト内で提示した。病気や障がいをかかえながら子育てしている親、その子どもが、使えるかもしれない制度、人や場所について、「権利」という視点からまとめたシートを対象別に作成、公開し普及活動を行った。

2 事業の実施に関する事項(2023年10月1日～2024年9月30日)

(1) 特定非営利活動に係る事業

| 定款の事業名 | 事業内容 | 実施日時 | 実施場所 | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数 | | 支出額(千円) |
|----------------------------|--------------------|-------|-----------------|--------|-------------------------------|----------|---------|
| 情報サイトの運営事業 | 情報サイトの運営 | 通年 | 事務所、オンライン | 5名 | 精神障がい の親とその 子ども、支援 者 | 約70万人 | 1246千円 |
| 心理教育絵本、テキスト等による普及啓発事業 | チラシ配布による啓発 | 通年 | 事務所 | 3名 | 同上 | 約6000人 | 7945千円 |
| | イベント出展・オンラインでの絵本販売 | 通年 | 滋賀、東京、埼玉 | 10名 | 同上 | 約500人 | |
| | 絵本献本 | 通年 | 沖縄、高知、千葉、石川他、全国 | 8名 | 同上 | 約180人 | |
| | 精神保健啓発ツール制作 | 通年 | 埼玉 | 3名 | 同上 | 約13,000人 | |
| | 展覧会 | 10月 | 福島 | 3名 | 鑑賞者 | 約2,000人 | |
| セミナー等による課題の認知拡大、社会への普及啓発事業 | セミナー講師 | 通年 | 兵庫、東京、埼玉、オンライン等 | 3名 | セミナー参加者 | 約2200人 | 852千円 |
| | 啓発イベント | 8月 | 埼玉 | 10名 | イベント鑑賞者 | 約2600人 | |
| 他団体と連携した協働事業 | 情報発信 | 通年、3月 | 事務所、東京 | 3名 | 精神障がい の親とその 子ども、支援 者 | 約500人 | 16千円 |

2023年度 活動計算書
(2023年10月 1日から2024年 9月30日まで)

特定非営利活動法人ふるすあるは
単位：円

| 科 目 | 金 額 | |
|---------------------------------|-----------|------------|
| I 経常収益 | | |
| 1 受取会費 | | |
| 正会員受取会費 | 65,000 | 65,000 |
| 2 受取寄附金 | | |
| 受取寄附金 | 3,746,468 | 3,746,468 |
| 4 事業収益 | | |
| 心理教育絵本、テキスト等による普及啓発事業収益 | 7,298,660 | |
| セミナー等による課題の認知拡大、社会への普及啓発事業収益 | 665,272 | |
| 目的を同じくする他団体等との情報交換や他団体と連携した協働事業 | | 7,963,932 |
| 5 その他収益 | | |
| 受取利息 | 495 | |
| 雑収益 | 52,299 | 52,794 |
| 経常収益計 (A) | | 11,828,194 |
| II 経常費用 | | |
| 1 事業費 | | |
| (1)人件費 | | |
| 給料手当 (役員分) | 2,400,000 | |
| 給料手当 | 859,950 | |
| 法定福利費 | 393,062 | |
| 人件費計 | 3,653,012 | |
| (2)その他経費 | | |
| 売上原価 | 2,569,483 | |
| 業務委託費 | 1,143,007 | |
| 印刷製本費 | 101,135 | |
| 会議費 | 18,223 | |
| 旅費交通費 | 273,288 | |
| 通信運搬費 | 611,342 | |
| 消耗品費 | 121,579 | |
| 水道光熱費 | 57,119 | |
| 地代家賃 | 786,600 | |
| 研修費 | 73,915 | |
| 支払保険料 | 45,057 | |
| 租税公課 | 144,858 | |
| 支払手数料 | 415,296 | |
| 広告宣伝費 | 21,000 | |
| 支払寄附金 | 25,009 | |
| その他経費計 | 6,406,911 | |
| 事業費計 | | 10,059,923 |
| 2 管理費 | | |
| (1)人件費 | | |
| 給料手当 (役員分) | 600,000 | |

| | | | |
|--------------|-----------|-----------|------------|
| 給料手当 | 368,550 | | |
| 法定福利費 | 100,465 | | |
| 人件費計 | 1,069,015 | | |
| (2)その他経費 | | | |
| 業務委託費 | 462,000 | | |
| 旅費交通費 | 14,850 | | |
| 通信運搬費 | 39,770 | | |
| 消耗品費 | 102,698 | | |
| 水道光熱費 | 6,347 | | |
| 地代家賃 | 87,400 | | |
| 支払保険料 | 4,353 | | |
| 租税公課 | 42 | | |
| 支払手数料 | 116,945 | | |
| 支払寄付金 | 3,000 | | |
| その他経費計 | 837,405 | | |
| 管理費計 | | 1,906,420 | |
| 経常費用計(B) | | | 11,966,343 |
| 税引前当期正味財産増減額 | | | -138,149 |
| 法人税、住民税及び事業税 | | | 70,000 |
| 当期正味財産増減額 | | | -208,149 |
| 前期繰越正味財産額 | | | 9,148,764 |
| 次期繰越正味財産額 | | | 8,940,615 |
| | | | |

2023年度 貸借対照表

2024年 9月30日現在

特定非営利活動法人ふるすあるは
単位：円

| 科 目 | 金 額 | | |
|------------------|-----------|-----------|-----------|
| I 資産の部 | | | |
| 1 流動資産 | | | |
| 現金及び預金 | 8,054,183 | | |
| 商品 | 707,531 | | |
| 前払金 | 68,000 | | |
| 未収入金 | 844,370 | | |
| 流動資産合計 | | 9,674,084 | |
| 2 固定資産 | | | |
| 差入保証金 | 58,000 | | |
| 固定資産合計 | | 58,000 | |
| 資産合計 (A) | | | 9,732,084 |
| II 負債の部 | | | |
| 1 流動負債 | | | |
| 未払金 | 699,921 | | |
| 前受金 | | | |
| 預り金 | 21,548 | | |
| 未払法人税等 | 70,000 | | |
| 流動負債合計 | | 791,469 | |
| 負債合計 (B) | | | 791,469 |
| III 正味財産の部 | | | |
| 前期繰越正味財産 | | 9,148,764 | |
| 当期正味財産増減額 | | △ 208,149 | |
| 正味財産合計 (C) | | | 8,940,615 |
| 負債及び正味財産合計 (B) + | | | 9,732,084 |